

*"Restez positif face aux différentes situations professionnelles"*



## Public concerné :

Toute entreprise, tout professionnel  
et leur représentant (conjoint, salarié)



## Objectifs

A l'issue de la formation, le ou la participant(e) sera en mesure de :

- Adopter une positive attitude dans son milieu professionnel ;
- Obtenir des clés pour travailler dans de bonnes conditions ;
- Eviter le stress ;
- Se projeter de manière positive ;
- Développer sa propre réflexion pour améliorer ses échanges professionnels.



## Programme

- Signification de positiver ;
- Comprendre les mécanismes émotionnels ;
- Différencier la communication verbale et non verbale ;
- Le pouvoir des pensées et des mots ;
- Désamorcer les tensions sur son lieu de travail ;
- S'exprimer de manière fructueuse ;
- L'importance des émotions positives au quotidien ;
- Placer un collaborateur, collègue ou salarié en énergie positive ;
- Découverte des bienfaits.



## Pré-requis :

Pas de pré-requis spécifique demandé



## Date :

Jeudi 07 Décembre 2023

**Reportée au mardi 16/01/2024**



## Lieu :

AGRA-GESTION  
60A avenue du 14 juillet  
21300 CHENÔVE



## Horaires :

9h00 à 12h30

13h30 à 17h00

**Durée :** 1 journée (7 heures)



## Tarifs : 200 € HT

**VIVEA :** Finançable à 100% sous réserve d'acceptation de la demande de prise en charge.

**OCAPIAT, FIFPL, FAFCEA**

Prise en charge possible selon l'organisme financeur



## Intervenante :

**Catherine BEAUDIER**  
Sophrologue

