

Initiation à la PNL : se développer et mieux communiquer

"Les outils et les bases de la programmation neuro-linguistique."

Public concerné :

Toute entreprise, tout professionnel et leur représentant (conjoint, salarié)



Pas de pré-requis spécifique demandé



Objectifs

A l'issue de la formation, le ou la participant(e) sera en mesure de :

- Comprendre la Programmation Neuro-Linguistique;
- Gagner en aisance relationnelle;
- Analyser ses interactions avec les autres pour une communication de qualité.



Date:

Jeudi 07 Mars 2024



Lieu:

AGRA-GESTION 60A avenue du 14 juillet 21300 CHENÔVE



Horaires:

de prise en charge.

9h00 à 12h30 13h30 à 17h00

Durée: 1 journée (7 heures)

Tarifs: 200 € HT

VIVEA: Finançable à 100% sous réserve d'acceptation de la demande



Programme

Bases de la PNL

- Qu'est ce que la PNL?;
- Les caractéristiques ;
- Les présupposés de la PNL.

Acquérir de nouveaux outils d'observation de la réalité

- Utiliser le système Vadog de la PNL;
- Prendre en compte les émotions de son interlocuteur.

Créer un bon rapport grâce à la synchronisation

- Comprendre l'impact de la synchronisation ;
- Connaître les différentes formes de synchronisation utilisées en PNL;
- Apprendre à se synchroniser naturellement avec l'autre.

Intervenant:

OCAPIAT, FIFPL, FAFCEA

Prise en charge possible selon

Emmanuel DELAITE

l'organisme financeur

Docteur en science de l'information et de la communication, Consultant formateur

Ecouter réellement et avec intérêt

- Apprendre à découvrir plutôt qu'à projeter ;
- Identifier les caractéristiques d'une écoute active ;
- Reformuler pour comprendre et être compris.

Se fixer des objectifs de changement

- Connaître le processus d'élaboration des croyances ;
- · Agir sur ses croyances limitantes;
- · Redéfinir ses croyances.



Initiation à la PNL : se développer et mieux communiquer

Pédagogie et moyens d'évaluation

Moyens pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation ;
- Apports théoriques et pratiques ;
- Autodiagnostics;
- Echanges d'expériences ;
- Mises en situation;
- Conseils personnalisés.

Documents remis:

Support papier remis à chaque participant en début de formation.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

- Feuille de présence ;
- Questionnaire des attentes en amont de la formation ;
- Questionnaire des acquis en fin de formation ;
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation ;
- Obtention d'une attestation de fin de formation;
- Questionnaire sur la mise en pratique 3 à 4 mois mois après la formation.

Modalités



Accessibilité et aménagements spécifiques :

Pour toutes demandes relatives aux conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap, contactez : Evelyne Cazenave à formation@agragestion.fr .

La MDPH de la Côte d'Or peut également vous apporter un appui important pour le bon déroulement de votre formation : http://www.mdph21.fr/ - 1 Rue Joseph Tissot, 21000 Dijon - 0 800 80 10 90 (numéro vert gratuit).



Inscription - 3 possibilités:

- votre espace personnel Caweb:

https://agragestion-caweb.cegid.com, rubrique « Formation»

- www.agragestion.fr - Onglet "Nos formations" rubrique "Programme 2023/2024"

Vous pouvez vous inscrire soit : 1- Le lien " Google Form "

2- Télécharger le bulletin de participation en format PDF, à nous retourner par mail ou courrier

- mail: formation@agragestion.fr en nous indiquant: nom et prénom, nom de votre structure et les formations choisies.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée dans la limite de 12 participants par session, et seront validées uniquement :

- 1) Pour les adhérents financés par Vivéa : à réception de votre demande et d'un chèque de caution de 240 € TTC ;
- 2) Pour les adhérents financés ou non par un autre organisme : à réception de votre demande, accompagnée du règlement de la formation de 240 € TTC.

Le nombre de place étant limité, nous vous recommandons de vous inscrire le plus rapidement possible et au plus tard 72 heures avant la date de début de la formation souhaitée.

Une convocation vous sera adressée par mail, en fonction des dates d'inscription, au plus tôt 15 jours avant la formation et au plus tard 72 heures avant la formation.

Un questionnaire vous sera également communiqué en amont de la formation afin de recueillir vos attentes et les transmettre au formateur.



Repas:

Le repas peut-être pris avec le groupe au restaurant, il sera à régler individuellement.

Il est également possible de vous restaurer sur place avec un repas tiré du sac (frigo et micro-ondes à disposition).

Contacts

Pour toutes demandes de renseignements, remarques ou suggestions, merci de contacter :

Evelyne CAZENAVE: référent administratif, pédagogique, handicap



formation@agragestion.fr



03.80.54.08.08