

*"Les outils et les bases de la programmation neuro-linguistique. "*



## Public concerné :

Toute entreprise, tout professionnel et leur représentant (conjoint, salarié)



## Pré-requis :

Pas de pré-requis spécifique demandé



## Objectifs

A l'issue de la formation, le ou la participant(e) sera en mesure de :

- Comprendre la Programmation Neuro-Linguistique;
- Gagner en aisance relationnelle ;
- Analyser ses interactions avec les autres pour une communication de qualité.



## Programme

### Bases de la PNL

- Qu'est ce que la PNL ? ;
- Les caractéristiques ;
- Les présupposés de la PNL.

### Acquérir de nouveaux outils d'observation de la réalité

- Utiliser le système Vadog de la PNL ;
- Prendre en compte les émotions de son interlocuteur.

### Créer un bon rapport grâce à la synchronisation

- Comprendre l'impact de la synchronisation ;
- Connaître les différentes formes de synchronisation utilisées en PNL ;
- Apprendre à se synchroniser naturellement avec l'autre.

### Ecouter réellement et avec intérêt

- Apprendre à découvrir plutôt qu'à projeter ;
- Identifier les caractéristiques d'une écoute active ;
- Reformuler pour comprendre et être compris.

### Se fixer des objectifs de changement

- Connaître le processus d'élaboration des croyances ;
- Agir sur ses croyances limitantes ;
- Redéfinir ses croyances.



## Date :

Jeudi 07 Mars 2024



## Lieu :

AGRA-GESTION  
60A avenue du 14 juillet  
21300 CHENÔVE



## Horaires :

9h00 à 12h30  
13h30 à 17h00  
**Durée** : 1 journée (7 heures)



## Tarifs : 200 € HT

**VIVEA** : Finançable à 100% sous réserve d'acceptation de la demande de prise en charge.

**OCAPIAT, FIFPL, FAFCEA**

Prise en charge possible selon l'organisme financeur



## Intervenant :

**Emmanuel DELAITE**

Docteur en science de l'information et de la communication,  
Consultant formateur

